

FACULDADE TECSOMA
DEPARTAMENTO DE PÓS-GRADUAÇÃO E EXTENSÃO
PÓS-GRADUAÇÃO EM ERGONOMIA

1. OBJETIVOS

Área multidisciplinar, a **Ergonomia** voltada para saúde do trabalhador tem ganhado destaque nos cursos de pós-graduação. Este curso de pós-graduação (latu sensu) tem como objetivo de especializar o profissional das áreas relacionadas à ergonomia para atuar em projetos e desenvolver pesquisas sobre o tema. Possuindo essas competências e considerando a produtividade e a adaptabilidade do ser humano, o especialista contribui para a melhoria das condições de trabalho, através da prevenção de doenças ocupacionais e de acidentes de trabalho.

Numa abordagem mais atual, a Ergonomia se preocupa também com a questão da qualidade de vida no trabalho (aqueles fatores que, uma vez presentes na atividade laborativa, são os responsáveis pelo gostar do trabalho), repercutindo-se então em pelo menos 3 itens do domínio psicológico (sentimentos positivos, auto-estima e ausência de sentimentos negativos), bem como contribuindo para a saúde mental.

A aplicação da Ergonomia é regulamentada pela NR (Norma Regulamentadora) 17 do Ministério do Trabalho e Emprego. Conforme o texto, a NR 17 “visa estabelecer parâmetros que permitam a adaptação das condições de trabalho às características psicofisiológicas dos trabalhadores, de modo a proporcionar um máximo de conforto, segurança e desempenho eficiente”. A norma estabelece que as empresas, independente do tamanho e ramo de atividade, devem oferecer de maneira adequada o ambiente, mobiliário, boas condições de trabalho e organização das tarefas.

2. PÚBLICO ALVO

Os cursos são voltados para profissionais de variadas áreas de conhecimento. Médicos, engenheiros, arquitetos, psicólogos, fisioterapeutas, enfermeiros, profissionais de educação física, entre outros. É voltado para pessoas que estejam envolvidas, de alguma forma, com a segurança e saúde no trabalho.

3. CARGA HORARIA

O curso é composto de 12 módulos de trinta horas sendo 1 encontro mensal (modelo modular) totalizando 360 horas de curso mais 30 horas de TCC (elaboração de artigo científico). A entrega do TCC deverá ser em até 90 dias após o término do curso.

4. DIA E HORÁRIOS

As aulas serão ministradas sempre em um final de semana por mês sendo:

- Sextas-feiras: de 17h às 22h.
- Sábados: de 8h às 17h.

5. DURAÇÃO DO CURSO:

O curso tem duração de 12 (doze) meses.

6. LOCAL DAS AULAS

Faculdade Tecsoma
Rua Orlando Ulhoa Batista, 380 – Vila Mariana Paracatu – MG
38-3311-5800

7. DISCIPLINAS / CONTEÚDO

Matriz Curricular				
Disciplina	Ementa	Carga Horária	Data/ Mês/ Ano	Docente
Fundamentos de Ergonomia e Saúde do Trabalhador	Introdução à ergonomia; Conceitos ergonômicos; Avaliação dos fatores humanos e das condições de trabalho; Implicações ambientais no trabalho e na saúde; Gestão em Ergonomia; Introdução a legislação do trabalho; Promoção da saúde e prevenção de doenças; Conforto, Segurança e Produtividade.	30/h/aula		
Psicologia do Trabalho e Organizacional	Noções de Psicologia; Características de personalidade; Aspectos psicológicos do trabalho e do acidente; técnicas de comunicação e expressão; Riscos psicossociais no trabalho - identificação, controle e prevenção - metodologias e técnicas; Programas de Qualidade de Vida e Bem Estar no ambiente de trabalho; Clima organizacional e produtividade no trabalho;	30/h/aula		
Legislação e Segurança do Trabalho	Fundamentos de Segurança do Trabalho; Fatores que afetam a Segurança; Segurança do Posto de Trabalho; Significado e Importância da Prevenção; Redução dos Riscos de Acidente; Proteção coletiva e proteção individual; Condições Ambientais: Riscos Físicos; Riscos Químicos; Riscos biológicos; Riscos ergonômicos; NR9; NR15; ACGIH; Fundacentro; Legislações acidentária, previdenciária e Consolidação das Leis do Trabalho.	30/h/aula		

Fisiologia e Cinesiologia aplicada a Ergonomia	Fisiologia Aplicada; Importância da Fisiologia do Trabalho; Fisiologia da atividade muscular e fadiga; Fisiologia cardiorrespiratória em repouso e durante o exercício; Horários e ritmos de trabalho; O trabalho em condições de ambiente especial; A nutrição adaptada aos vários tipos e horários de trabalho. Diretrizes para Análise Cinesiológica do Movimento; Ergonomia do Trabalho Fisicamente Pesado e em Altas Temperaturas; Prevenção da fadiga; Controle do Stress;	30/h/aula		
Doenças Ocupacionais - Gerenciando a questão das LER / DORT	Processo saúde-doença; Riscos x Doenças Ocupacionais; NR7 - PCMSO; As repercussões das doenças ocupacionais - CAT, NTEP/FAP; DORT - prevenção e tratamento; Rastreabilidade e Gerenciamento de queixas / casos confirmados; Absenteísmo;	30/h/aula		
Análise ergonômica e Antropométrica I	Ergonomia Ambiental / Ergonomia Cognitiva / Ergonomia do Produto; Introdução e Prática da Ergonomia; Organização do Trabalho; Ergonomia no Trabalho em Escritórios e com Computadores; Ergonomia na Melhoria da Confiabilidade Humana; Análise Ergonômica do Trabalho; Ferramentas de Análise Ergonômica; NR17.	30/h/aula		
Análise ergonômica e Antropométrica II	Ferramentas de Análise Ergonômica; NR17. Antropometria; Capacidade aeróbica; Carga de trabalho físico; Avaliação do estado nutricional; Estudo das cargas física, cognitiva e psíquica do trabalho; Técnicas de registro e análise do ritmo de trabalho.	30/h/aula		
Biomecânica Ocupacional e Métodos de Investigação	Biomecânica Ocupacional; Modelos de organização do trabalho - sua evolução histórica; Fundamentos de Biomecânica e sua aplicação prática na prevenção das Lombalgias no Trabalho; Organização Ergonômica do Posto de Trabalho; Análise Ergonômica do Trabalho; NR17.	30/h/aula		

Instituindo Ergonomia na Empresa - A dinâmica dos Comitês de Ergonomia e a Ginástica Laboral	Formação, capacitação e atuação dos Comitês de Ergonomia nas empresas; Uso da Ergonomia aplicada ao trabalho, como ferramenta para ajudar a prevenção de doenças relacionadas ao trabalho através da ginástica laboral;	30/h/aula		
Gestão da Qualidade de Vida do Trabalhador	Programas de Saúde e Qualidade de Vida no Trabalho; Ergonomia na Prevenção do Stress e Melhoria da Qualidade de Vida.	30/h/aula		
Elaboração de Projeto Ergonômico	Bases para concepção ergonômica do trabalho e das instalações; Ergonomia no Layout; Planejamento e Elaboração de Projetos; Consultoria em Ergonomia; Instrumentos, procedimentos e medidas em Ergonomia. Intervenção ergonômica em diferentes setores econômicos. Percepção de conforto e segurança do usuário. Design universal. Funções do Produto. Ergonomia aplicada ao design. Normativas – NR17. Ergonomia em mobiliário e espaços comerciais.	30/h/aula		
Metodologia de Pesquisa Científica	Conceito e tipos de pesquisa científica; As etapas de uma pesquisa científica; O delineamento da pesquisa; Pesquisa bibliográfica; A pesquisa em fontes reais e virtuais; A leitura - conceitos e características; Projeto de pesquisa.	30/h/aula		